



Institut de Formation en Intégration Posturale Psychothérapeutique

Séminaire de psychothérapie ouvert à tou(te)s

«Le Mythe du Graal»



Les épreuves de vie laissent des traces, des blessures profondes, soulèvent des questions qui restent parfois sans réponses. Le Mythe du Graal, tel que nous le présenterons dans ce séminaire, raconte la quête de Perceval le Gallois : Sa quête d'identité d'abord, avec des épreuves, des obstacles comme chacun de nous en rencontre dans sa vie, la peur, la solitude, la déception, la honte mais aussi l'amour, l'amitié, le pardon... Sa quête du Graal ensuite, avec la réparation, la guérison des souffrances, l'ouverture du cœur et le contact avec la lumière intérieure.

Les grands mythes qui nous viennent du fond des âges portent en eux la sagesse de l'humanité. Paul Rebillot, une des grande source d'inspiration de ce stage disait qu' « *ils enseignent la vie* ».

Les mythes nous parlent au creux de l'être. Si nous allons à leur rencontre, ils viennent aussi vers nous. Ils font entendre et raisonner dans notre profondeur les grands archétypes, en éclairant de leurs réponses les souffrances et les questions existentielles qui nous taraudent au cours de notre chemin de vie.

Faire l'expérience du mythe, par le travail psychothérapeutique et la représentation théâtrale, c'est entrer en résonance avec ses forces vitales, de manière différente, sensible, émotionnelle. C'est aussi recevoir ce qu'elles ont à nous dire.

Durant le séminaire, tout au long de ces six journées, le théâtre conté accompagnera notre cheminement psychothérapeutique, pour nous aider à nous transformer.

Animation

Jean-Stanislas Burkhart psychopraticien certifié et formateur, accompagné d'un(e) assistante et d'Anna-Amélie Heintz, psychopraticienne certifiée et comédienne diplômée des Beaux-Arts.

Moyens pédagogiques

Psychothérapie individuelle et de groupe, théâtre expérientiel, expression émotionnelle et corporelle, mouvement régénérateur thérapeutique, rêve éveillé, danse, art thérapie.

Dates

Du lundi 9 novembre en fin de matinée (l'horaire sera précisé) au samedi 14 novembre 2026 vers 16h (stage résidentiel)

Tarif

590 euros pour l'animation du stage (payables en plusieurs fois), plus 360 euros environ comprenant nuitée, repas, boissons et encas lors des pauses. L'hébergement en pension complète sera à régler sur place au premier jour du stage.

Lieu

Association Zen It
Lieu dit la Kolhuet
67290 Wingen sur Moder

Pour s'inscrire...

Envoyez ce bulletin complété, assorti d'un chèque d'arrhes de 100 euros à l'ordre de l'IFIPP, qui ne sera encaissé qu'à l'issue du stage

(Merci de mentionner sur l'enveloppe IFIPP/ Jean-Stanislas Burkhart, 1 passage du Neckar, 67100 Strasbourg).

Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____ Mail _____

A _____ le _____

Signature _____