

# Bulletin de participation

Je m'inscris au séminaire de printemps  
qui se déroulera du 19 au 22 mars 2026.

Je joins un chèque d'arrhes de 100 € par personne à  
l'ordre de l'IFIPP, il ne sera encaissé qu'après le début  
du séminaire. Le solde du paiement est réglé sur place.

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
E-mail .....  
Téléphone .....  
Date .....  
Signature .....

**Tarif**  
440 € par personne (hors hébergement et repas)

**Bulletin d'inscription à envoyer à**  
IFIPP - Burkhardt / Grimm  
1 passage du Neckar - 67100 Strasbourg  
email : IFIPP@outlook.fr - Tél : 06 17 52 55 25

<sup>(1)</sup> En cas de désistement intervenant moins de 3 semaines  
avant le début du séminaire, les arrhes seront acquises.  
Inscription dans la limite des places disponibles.



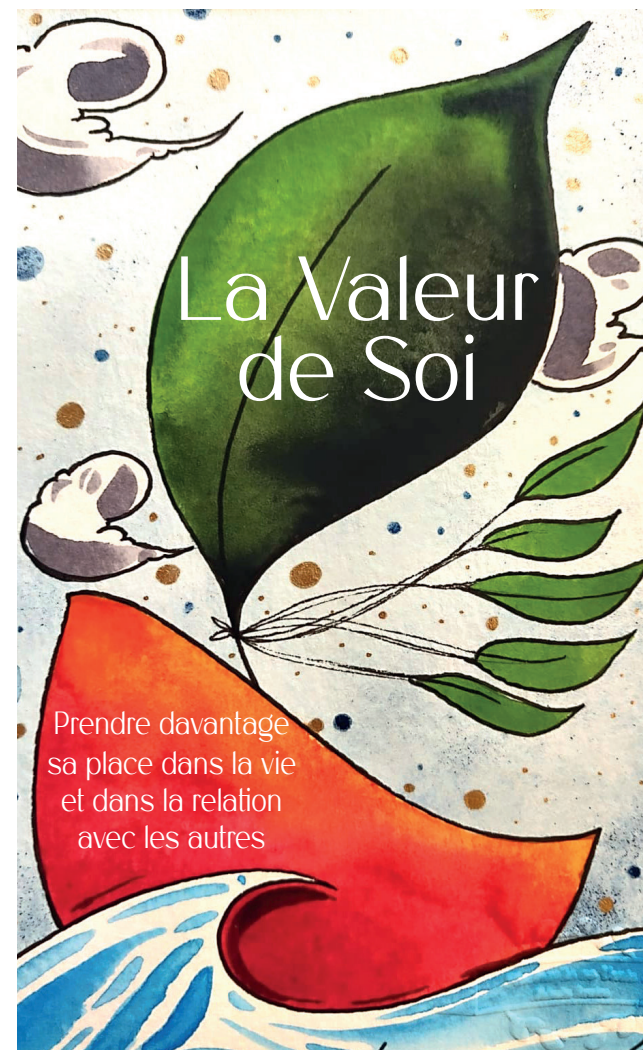
## Lieu du séminaire

Espace Lunitude - 5 rue des 3 pics - 67190 Mutzig  
[www.lunitude.fr](http://www.lunitude.fr)

Situé à 25 kilomètres de Strasbourg, l'espace Lunitude regroupe  
un collectif de thérapeutes et dispose d'une très belle salle de  
séminaire. Il se trouve tout proche de l'autoroute, de la gare SNCF  
et du centre de la ville de Mutzig où l'on peut facilement trouver un  
hébergement.



A-J. Grimm / J-S. Burkhardt  
1 passage du Neckar - 67100 Strasbourg  
Tél : 06 17 52 55 25 - email : IFIPP@outlook.fr  
[www.ifpp.fr](http://www.ifpp.fr)



Prendre davantage  
sa place dans la vie  
et dans la relation  
avec les autres

SÉMINAIRE DE PSYCHOTHÉRAPIE  
19-22 MARS 2026



# Le séminaire en quelques lignes

***La psychothérapie à médiation corporelle invite à accueillir ses émotions, à faire confiance à son instinct et à réhabiliter toute la richesse qui peut émerger de l'intelligence du lien corps-esprit, pour nourrir le vivant en soi.***

S'oublier pour donner la priorité aux autres, aux conjoints, aux enfants, aux collègues, au travail, à la famille peut conduire à rester dans l'ombre, à renoncer à ses besoins, voire à se dévaloriser, par peur de déranger ou de prendre trop de place, de perdre le lien...

Ce fonctionnement, souvent construit dans l'enfance, occasionne des souffrances : on se charge, on se tend, on se sent incompris, parfois on a envie de disparaître, on s'épuise et on se replie sur soi.

Et s'il était temps au contraire de sortir de l'ombre et de réhabiliter sa propre valeur ? Si c'était l'occasion de se reconnecter à sa puissance pour prendre sa



place, se sentir pleinement exister ? D'arrêter la lutte intérieure, pour s'accorder plus de douceur dans la vie ?

La thérapie psychocorporelle, avec ses outils, nous aide à accueillir nos souffrances, pour y voir plus clair et nous détacher des fonctionnements qui nous entravent... Elle nous donne le point d'appui de l'intelligence du corps pour reprendre contact avec notre vitalité, apaiser nos blessures et nous transformer pour être plus libre d'être soi dans sa vie.



## PUBLIC

*Ce séminaire est un stage de psychothérapie ouvert à tous. Il est également inscrit au programme du premier cycle de la formation de psychopraticien certifié.*

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Expression émotionnelle et corporelle
- Mouvement régénérateur thérapeutique
- Rêve éveillé, art-thérapie et transe
- Séances de psychothérapie individuelle et en groupe

## MÉTHODE

*L'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP) a été créée par Eliane Fliegeans-Vaux et Claude Vaux. Elle est inspirée de la Gestalt thérapie (F. Perls), de l'Intégration Posturale (J. Painter) et du mouvement régénérateur (H. Noguchi) et s'inscrit dans le champ des psychothérapies humanistes.*

## ANIMATION

*Anne-Julie Grimm et Jean-Stanislas Burkhart sont psychopraticiens titulaires du CEP. Formateurs depuis plus de 10 ans (à l'IFCC puis l'IFIPP), ils co-dirigent l'IFIPP.*