



«Devenir Psychopraticien Certifié avec l'IFIPP¹»

SAMEDI 31 JANVIER 2026

au Centre Européen de Thérapie Psychocorporelle, 102 rue du Polygone, 67100 Strasbourg

Présentation de la psychothérapie à médiation corporelle

Journée destinée aux personnes intéressées par la formation en psychothérapie,
aux personnes en psychothérapie et à toute personne
souhaitant découvrir l'Institut

- 10h30 Accueil des participants
- 10h45 Réveil psychocorporel
- 11h15 Présentation de la psychothérapie psychocorporelle et de l'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP) :
Les fondements de l'IPP, qui met l'accent sur le lien corps-esprit dans l'équilibre psychique
Présentation de l'IFIPP, dispositif de formation des psychopraticiens
- 12h30 Pause déjeuner
- 14h Atelier : ouvrir la parole
Expérimentation d'un exercice verbal issu de la
méthode de l'Intégration Posturale
Psychothérapeutique (IPP) permettant d'explorer de
manière créative la relation à notre interiorité.
- 15h30 Pause
- 15h45 Atelier : sentir son corps
Exercice de communication non verbale qui permet
d'expérimenter le prolongement par le toucher, et
de développer plus de présence à son corps.
- 17h Clôture de la journée, pot convivial



La journée sera animée par :

Anne-Julie Grimm

Psychopraticienne certifiée, titulaire du CEP² et Formatrice de l'IFIPP

Jean-Stanislas Burkhart

Psychopraticien certifié, titulaire du CEP et Formateur de l'IFIPP

Réservation et don libre

Pour l'organisation, une inscription est demandée par simple retour mail à : IFIPP@outlook.fr

Nous vous invitons à faire un don libre conscient sur place en espèces : participation libre en fonction de vos moyens pour la journée.

¹ IFIPP : Institut de Formation en Intégration Posturale Psychothérapeutique

² CEP : Certificat Européen de Psychothérapie