

**SAMEDI 31 JANVIER 2026**

au Centre Européen de Thérapie Psychocorporelle, 102 rue du Polygone, 67100 Strasbourg

### **Présentation de la psychothérapie à médiation corporelle**

Journée destinée aux personnes intéressées par la formation en psychothérapie,  
aux personnes en psychothérapie et à toute personne  
souhaitant découvrir l'Institut

- 10h30 Accueil des participants
- 10h45 Réveil psychocorporel
- 11h15 Présentation de la psychothérapie psychocorporelle et de l'Intégration Posturale Psychothérapeutique (IPP) :  
Les fondements de l'IPP, qui met l'accent sur le lien corps-esprit dans l'équilibre psychique  
Présentation de l'IFIPP, dispositif de formation des psychopraticiens
- 12h30 Pause déjeuner
- 14h Atelier : ouvrir la parole  
Expérimentation d'un exercice verbal issu de la  
méthode de l'Intégration Posturale  
Psychothérapeutique (IPP) permettant d'explorer de  
manière créative la relation à notre interiorité.
- 15h30 Pause
- 15h45 Atelier : sentir son corps  
Exercice de communication non verbale qui permet  
d'expérimenter le prolongement par le toucher, et  
de développer plus de présence à son corps.
- 17h Clôture de la journée, pot convivial

La journée sera animée par :

**Anne-Julie Grimm**

Psychopraticienne certifiée, titulaire du CEP<sup>2</sup> et Formatrice de l'IFIPP

**Jean-Stanislas Burkhardt**

Psychopraticien certifié, titulaire du CEP et Formateur de l'IFIPP



### **Réservation et don libre**

Pour l'organisation, une inscription est demandée par simple retour mail à : IFIPP@outlook.fr

Nous vous invitons à faire un don libre conscient sur place en espèces : participation libre en fonction de vos moyens pour la journée.

<sup>1</sup> IFIPP : Institut de Formation en Intégration Posturale Psychothérapeutique

<sup>2</sup> CEP : Certificat Européen de Psychothérapie